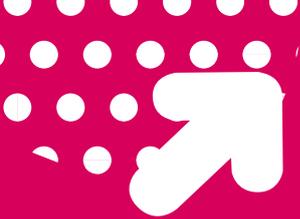




 Rapport  
d'activité  
**2018**



# Les chiffres-clés de l'activité 2018

- > une demande d'accompagnement individuel des jeunes toujours très élevée
- > des parents de plus en plus en demande d'accompagnement

## 785 personnes bénéficiaires d'actions du réseau

> **503**  
personnes en entretien individuel

| **364 jeunes** (366 en 2017)  
**139 familles** (103 en 2017)

1 402 entretiens individuels réalisés

| **1 156 entretiens** pour les **364 jeunes**  
**246 entretiens** pour **139 familles**



**364**  
jeunes



**139**  
familles



**1 156**  
entretiens



**246**  
entretiens

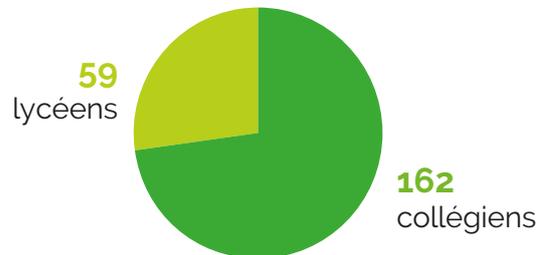
> **282**  
personnes en actions collectives

| **270 jeunes en actions collectives** (300 en 2017)

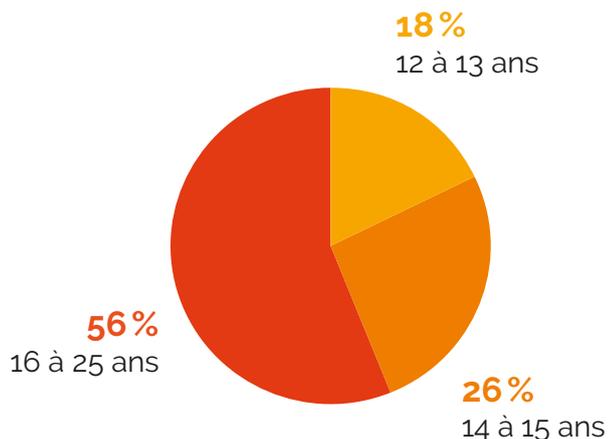
- > **151** jeunes de la Garantie Jeunes / Mission Locale
- > **9** jeunes avec les ateliers Vitalité / Mission Locale
- > **10** jeunes / Socrate
- > **100** jeunes collégiens / Soda Days et autres actions ponctuelles

| **12 parents en actions collectives** / atelier « Être parents d'ados » (pas d'action en 2017)

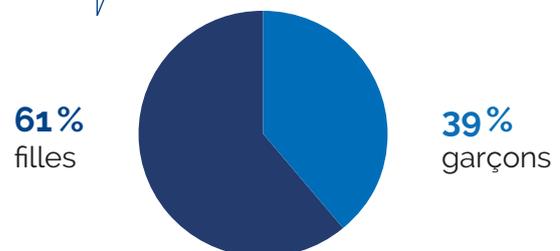
Sur les **364 jeunes accueillis**, **221** sont en situation de scolarité dont :



Répartition par classe d'âge



Répartition par genre



### > Une demande parentale forte

**Les parents représentent 28% de la population accompagnée en entretien.**

La prise en charge des jeunes est ainsi réalisée dans un cadre global en prenant en compte la dimension parentale et éducative.

- > un déploiement important des actions collectives
- > des professionnels très nombreux à orienter les jeunes

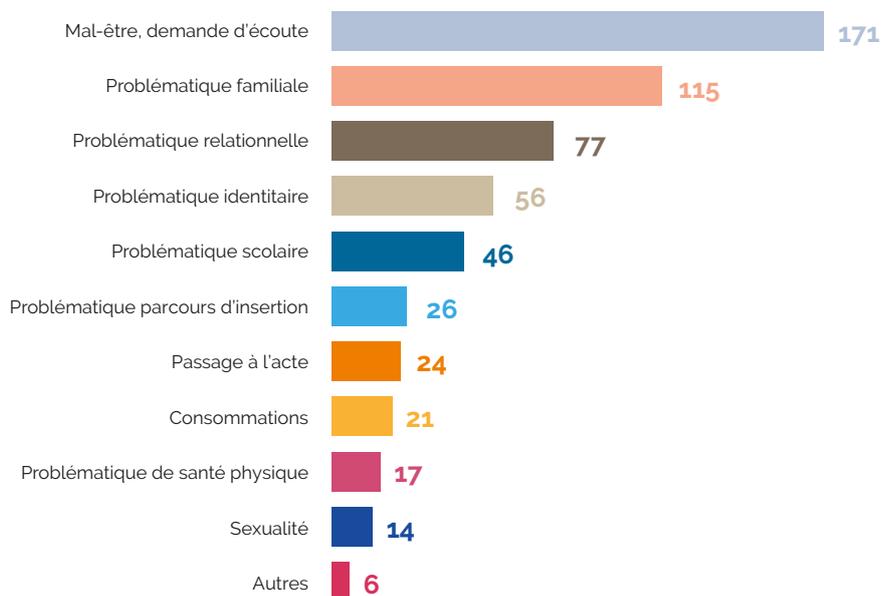


## Les problématiques des jeunes

La principale problématique des jeunes, confirmée à l'issue des entretiens, reste le **mal-être**, la demande d'écoute pour parler de ce qui fait souffrance.

Ce mal-être trouve souvent ses origines au sein de **la famille**, d'où l'importance de la présence des parents à l'occasion des entretiens (environ 20% des entretiens se font avec les parents).

Problématiques des jeunes adressés au réseau en nombre de situations



Au total, près de 10% des jeunes accueillis ont nécessité une orientation vers un professionnel de santé ou une unité du Centre hospitalier de Libourne pour la **prise en charge d'un trouble psychopathologique**.

Le Réseau accueille également des jeunes ayant déjà des **comportements à risque** (passage à l'acte, consommation de produits,...) et travaille à leur prise en charge dans un cadre partenarial.

## Un véritable Réseau de proximité en lien avec les acteurs du territoire

**97% des jeunes** pris en charge par le Réseau sont orientés par des partenaires du territoire.

> Les jeunes viennent principalement sur le conseil des professionnels :



> du social et de l'insertion professionnelle



> de la santé



> des établissements scolaires



> de la justice

# Le maillage territorial

Le Réseau Santé Social Jeunes intervient sur les 136 communes du Libournais.

Le Réseau Santé Social Jeunes du Libournais dispose de permanences au sein de structures municipales, administratives et éducatives sur le territoire rural du Libournais. Ces locaux sont mis à disposition du Réseau Santé Social Jeunes par signature de conventions d'engagement réciproque.

12  
lieux de  
permanence

sur

11  
communes

## Psychologue 06 08 68 22 03

- Sur la commune de Galgon au sein de la mairie
- Sur la commune d'Izon au sein du Service Jeunesse de la CALI
- Sur la commune de Lussac au sein de la mairie
- Sur la commune de Montagne au sein de LEGTA



## Psychologue 06 08 02 42 86

- Sur la commune de Saint-Denis-de-Pile au sein d'une permanence partagée avec la Mission Locale de Libourne et de l'association LEPI
- Sur la commune de Coutras au sein d'une antenne de l'association LEPI
- Sur la commune de Saint-Médard-de-Guizières au sein du collège et du lycée privé Jeanne d'Arc

## Psychologue 06 84 34 61 09

- Sur la commune de Castillon-la-Bataille au sein des locaux de la Maison des services au public
- Sur la commune de Branne au sein de la médiathèque
- Sur la commune de Libourne au sein de la Mission Locale dans les bureaux du dispositif de la Garantie Jeunes

## Psychologue 07 83 02 36 54

- Sur la commune de Sainte-Foy-la-Grande au sein du bâtiment de la Maison des Services Publics de la Ville et d'un bureau mis à disposition par la MECS de Port-Sainte-Foy-et-Ponchapt

## FOCUS

### NOUVELLE ORGANISATION DES PERMANENCES POUR L'ACCUEIL DES COLLÉGIENS ET DES LYCÉENS

En raison de l'évolution des directives de l'Education Nationale, les permanences au sein des établissements scolaires n'ont pas été reconduites. Pour maintenir un accès facilité aux jeunes, des permanences ont été ouvertes à proximité des établissements concernés.

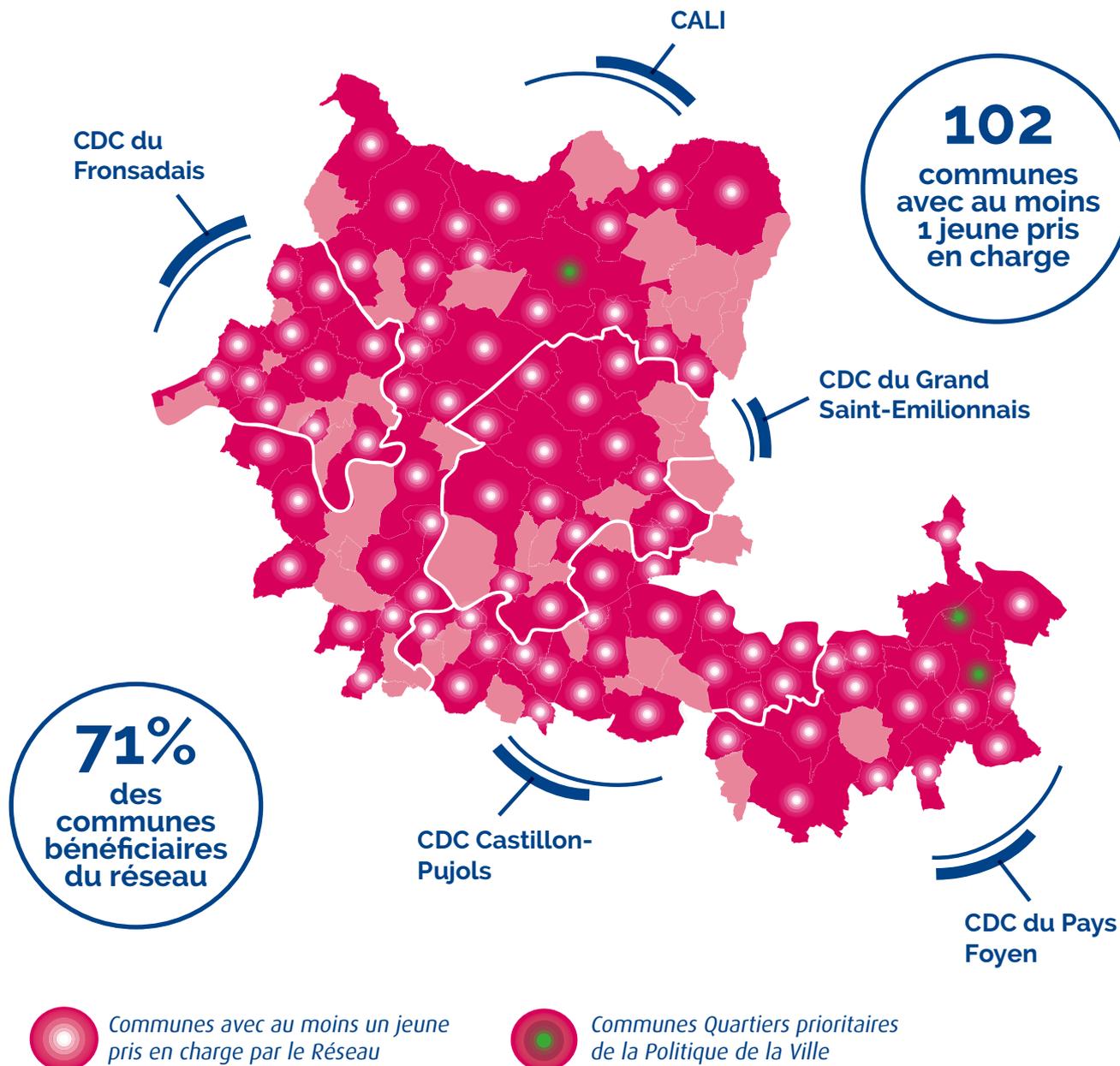
Un travail étroit a été réalisé avec les équipes des établissements pour maintenir le niveau élevé des orientations vers le Réseau, qui existaient auparavant.



# Une forte action de proximité



En 2018, les jeunes accueillis par le Réseau habitent au total sur 102 des 136 communes du Libournais.



Plus des deux tiers des communes du Libournais (**71%**) **bénéficient de la prise en charge par le Réseau d'au moins un de leurs jeunes.**

Le maillage territorial du Réseau permet un accès à la prévention pour les jeunes les plus isolés en milieu rural.

L'action du Réseau est ciblée et renforcée auprès des populations situées dans les territoires prioritaires du Libournais.



# Témoignages accompagnement individuel

## > Mila, 15 ans

**Mila, 15 ans, est orientée par la CPE de son collègue qui constate que l'adolescente a l'air de ne pas aller très bien, elle semble se renfermer sur elle-même et passe du temps à l'infirmerie.**

**Lorsqu'elle arrive**, accompagnée de sa mère, Mila explique avoir subi, il y a un an, une agression sexuelle de la part d'un adulte dont elle était très proche. La procédure est passée, le jugement a eu lieu et cette personne a été condamnée, mais Mila ne se sent pas mieux.

**Durant les rencontres qui suivent**, Mila s'interroge sur sa vie amoureuse, affective et familiale. Elle reparle de loin en loin de son agression mais explique ne plus vraiment y penser.

**A la sixième rencontre cependant**, Mila explique que les cauchemars au sujet de son agression ont repris soudainement. Elle parvient enfin à raconter son expérience négative de l'expertise psychologique qu'elle a eu à subir durant la procédure judiciaire entamée suite à sa plainte. « La personne m'a expliqué qu'elle était là pour savoir si je mentais... Après ça, je n'avais plus trop confiance dans les psys... », dit-elle.

Nos rencontres ont ainsi permis de restaurer l'image du psychologue pour Mila. **Aujourd'hui**, la jeune fille est dans l'attente d'une rencontre auprès d'un psychologue de l'association Vict'Aid. Dans cette attente, nous la rencontrons encore, de façon plus espacée.

## > Lorette, 21 ans

**Lorette, 21 ans, est orientée par son conseiller de la Mission Locale qui ne parvient pas à lui trouver de solutions d'insertion.**

**Le conseiller, qui connaît bien Lorette, craint que cela ne soit difficile pour la jeune femme de contacter le Réseau, si elle ne nous a jamais vu.**

**Nous organisons donc une rencontre** à trois à la Mission Locale, au cours de laquelle nous proposons un rendez-vous à Lorette. La jeune femme se présente par la suite à tous ses rendez-vous.

**Rapidement**, les rencontres avec Lorette permettent de mettre en lumière des difficultés importantes sur les plans intellectuel et psycho-pathologique. Lorette semble ainsi avoir un grand besoin de soutien dans les activités de sa vie quotidienne – prendre un bus peut par exemple devenir très complexe si la jeune femme n'est pas accompagnée – et elle relate expérimenter de nombreux moments d'angoisse qu'elle maîtrise difficilement.

**Au début de nos rencontres**, Lorette refuse catégoriquement de rencontrer un médecin-psychiatre. Envisager la constitution d'un dossier MDPH semble également complexe à penser pour la jeune femme. Cependant, petit à petit, nous parvenons à accompagner Lorette dans la rencontre d'un psychiatre qui, lui-même, étaye la jeune femme dans une démarche d'appel à la MDPH.

**Aujourd'hui**, Lorette est accompagnée en Établissement et Service d'Aide par le Travail.

## > Laura, 25 ans

**Laura, 25 ans, nous est adressée par son conseiller de la Mission Locale.**

**En effet, Laura a évoqué avec lui ses inquiétudes face aux démarches de recherche d'emploi, sa peur de ne pas y arriver, sa difficulté face aux regards des recruteurs potentiels.**

**Dès la première rencontre**, Laura explique éprouver des difficultés à sortir de chez elle. Cette appréhension semble présente **depuis plusieurs années**, Laura expliquant constamment craindre que les autres, les passants, ne la jugent négativement. Elle sait pourtant que son inquiétude ne tient pas la route et elle se force, notamment pour son fils, à sortir.

**Rapidement**, Laura évoque des rapports avec ses parents très conflictuels et relate sa difficulté à trouver sa place au sein de sa famille. Elle rapporte les propos dévalorisants qui ont jalonné son enfance et sa vie d'adulte. La jeune femme fait ainsi peu à peu des liens entre sa difficulté à sortir, à se faire confiance et la qualité dégradée de ses relations avec ses parents.

**Au sixième entretien**, Laura se sent mieux. Elle explique penser pouvoir arrêter nos rencontres, ayant l'impression qu'elle a pu, grâce à nos échanges, identifier chez elle un certain nombre de « ressources ». Elle explique également avoir ressenti qu'elle pourrait aller plus loin dans sa réflexion en entamant une psychothérapie. Cependant, pour le moment, Laura préfère se donner du temps pour y réfléchir plus en détail.

Nous savons par le conseiller de la Mission Locale de Laura que **la jeune femme a, depuis, trouvé un emploi.**



# Actions collectives



## Garantie Jeunes

**Depuis plusieurs années, le Réseau intervient en collectif auprès de jeunes inscrits dans des dispositifs d'insertion socioprofessionnelle que ce soit à la Mission Locale de Libourne (la Garantie Jeunes et les ateliers Vitalité) ou en formation avec Socrate Conseil à Sainte-Foy-la-Grande.**

Ces interventions ont pour objectif de leur présenter le Réseau Santé Social Jeunes ainsi que les dispositifs existants dans le champ de la santé mentale sur le Libournais. Certains jeunes peuvent avoir une posture de retrait à l'idée de voir ou revoir un psychologue. Pour d'autres, c'est l'inconnu, le « pourquoi pas »... il s'agit donc de faire évoluer des représentations, d'insister sur la libre adhésion aux rendez-vous, la confidentialité et la possibilité de venir parler quand « ça va mal... ».

A la suite, des jeunes prennent rendez-vous spontanément sur la permanence au sein des locaux de la Mission Locale ou avec un autre psychologue du Réseau proche de leur lieu d'habitation.

En plus de ces temps collectifs, les conseillers peuvent repérer des problématiques psychologiques chez les jeunes (mal-être, idées noires, conduites addictives, problèmes familiaux, anxiété, manque de confiance en soi...), impactant leur insertion socioprofessionnelle, et leur proposer la possibilité d'une rencontre avec un psychologue.

Les conseillers soutiennent les jeunes dans cette démarche tout en leur laissant le temps nécessaire à un premier rendez-vous.

Cette permanence du Réseau, ouverte depuis 2017 au sein de la Mission Locale, répond donc bien à une demande.

Les jeunes qui le souhaitent s'en saisissent, peuvent ainsi y trouver un repère et une complémentarité avec l'accompagnement qui leur est proposé par leur conseiller.



## Formation pour les assistants d'éducation

**Nous avons effectué, en partenariat avec la MDA (Maison des Adolescents), une formation aux AED (Assistants d'Éducation) des collèges et lycées de la ZAP (Zone d'Animation Pédagogique) de Libourne.**

Sur inscription libre, elle a réuni fin août 2018 quarante-deux AED et deux CPE (Conseillers Principaux d'Éducation), en deux groupes.

Marie-Anne Gachet, directrice du CIO (Centre d'Information et d'Orientation) de Libourne, a fait l'introduction de chaque session. Un binôme Réseau - MDA a ensuite proposé une présentation théorico-

clinique autour de l'adolescence, suivie d'un moment de conversation autour des situations que souhaitaient aborder les AED et CPE en lien avec leur pratique professionnelle.

Ce temps, où l'on peut parler de sa pratique au singulier, en questionner les points chauds et délicats, a été particulièrement apprécié.

La demande qui nous a été faite de renouveler cette intervention avec les AED et CPE nous semble un projet à soutenir.



# Contrat Local de Santé (CLS) 2018-2023



## L'action du réseau reconnue, soutenue et pleinement intégrée au CLS

**Le Contrat Local de Santé du Grand Libournais 2018-2023 a été adopté le 30 avril 2018**, à la suite d'une phase de diagnostic et d'une large phase de concertation partenariale. Il constitue le projet de santé du territoire pour les 5 années à venir. Il a été conçu pour mettre en œuvre, de manière très opérationnelle, des actions qui répondent au plus près aux besoins des habitants.

**L'importance et la place particulière de l'action du Réseau auprès des jeunes en souffrance psychique ont été reconnues** par l'ensemble des partenaires institutionnels signataires du Contrat Local de Santé.

**Le Réseau a été pleinement intégré au CLS comme l'un des acteurs du parcours de santé mentale** qui permet de répondre de manière adaptée à un besoin peu ou pas couvert par d'autres dispositifs. Le Réseau est également l'un des acteurs du CLS qui participe directement avec d'autres partenaires à l'information, à la prévention et à l'éducation à la santé.

**Le soutien et le renforcement de l'action du Réseau constitue ainsi une des actions du CLS** permettant de conforter les actions de repérage et d'orientation des jeunes en souffrance psychique.

### La pertinence du Réseau confirmée par le diagnostic territorial du CLS :

- > des indicateurs de précarité plus élevés que la moyenne départementale
- > un déficit de mobilité constituant un frein à l'accès aux soins
- > un non recours aux droits en matière de santé et aux soins plus prégnant
- > des troubles psychiques particulièrement nombreux et importants
- > la psychiatrie, la spécialité médicale la plus déficitaire sur le territoire



### L'ENGAGEMENT DU RÉSEAU DANS LES ACTIONS DU CLS

> Le réseau, porteur de l'action 18 du CLS « Conforter les actions de repérage et d'orientation des jeunes en souffrance psychique »

Cette action permet de répondre à l'objectif 4.1 « Développer la prévention et le repérage des personnes en souffrance psychique ». Cette action constitue avec l'action 19 « Développer un conseil local de santé mentale », les 2 actions de l'axe 4 du CLS « Améliorer les parcours de santé mentale ».

> Le réseau, partenaire de l'action 16 du CLS « Développer la prévention et promouvoir l'éducation à la santé »

Cette action participe à l'objectif 3.3 « Développer et coordonner les démarches de prévention » de l'axe 3 du CLS « Promouvoir un environnement et des habitudes de vie favorables à la santé ».

> Le réseau, partenaire de l'action 4 du CLS « Renforcer l'accès à l'information santé des jeunes de 16-25 ans »

Cette action participe à l'objectif 1.2 « Avoir une meilleure lisibilité de l'offre sur le territoire et faciliter les orientations » de l'axe 1 du CLS « Améliorer les parcours de santé ».



# Le Réseau

rejoint directement les priorités  
des politiques publiques locales



La particularité du Réseau est d'être ancré sur le territoire du Libournais pour répondre de manière globale et coordonnée aux problématiques psychosociales des jeunes, lesquelles peuvent avoir des impacts en termes de santé, de scolarisation, de relations familiales, d'insertion, de délinquance...

**Le Réseau est au carrefour des enjeux des politiques locales auprès des jeunes par ses actions sur :**

- > l'accompagnement des problématiques de l'adolescence
- > l'accompagnement parental et éducatif
- > la prévention en santé mentale
- > le dépistage précoce des troubles
- > la prévention de la délinquance
- > le développement d'un appui complémentaire en synergie avec les accompagnements mis en place par les acteurs de l'Éducation Nationale et de l'Insertion Professionnelle



## L'engagement financier des acteurs institutionnels pour soutenir l'action du Réseau

- > **Département de la Gironde**, au titre de la politique jeunesse  
Financement 2018 : 49 500 €
- > **Agence Régionale de Santé de Nouvelle-Aquitaine**, au titre du Projet Régional de Santé  
Financement 2018 : 45 000 € dans le cadre d'un contrat pluriannuel sur 3 ans
- > **Etat-Préfecture de la Gironde**, au titre du fonds interministériel de prévention de la délinquance et de la radicalisation (FIPDR)  
Financement 2018 : 13 000 €
- > **Centre hospitalier de Libourne**, au titre du projet d'établissement et du projet médical  
Participation 2018 : mise à disposition de 2 mi-temps de psychologue
- > **Intercommunalités du Libournais**, au titre de l'action territoriale du réseau sur un besoin non pourvu
  - Communauté d'agglomération du Libournais (CALI)
  - Communauté de communes du Fronsadais
  - Communauté de communes du Grand Saint-Emilionnais
  - Communauté de communes de Castillon-Pujols
  - Communauté de communes du Pays FoyenEngagement 2018 : validation d'un financement à partir de 2019
- > **Pôle d'Équilibre Territorial et Rural du Grand Libournais**  
Participation 2018 : appui à la demande de financements dans le cadre du FIPDR



# Le CA et l'équipe



## Les membres du bureau et du conseil d'administration

### **Denis BARBE,**

Président, retraité directeur Mission Locale du Libournais

### **Natacha RENAUD,**

Trésorière, responsable financière Mission Locale du Libournais

### **Marie-Anne GACHET,**

Directrice du CIO de Libourne

### **Anne Marie PEYREFITTE,**

Adjointe au maire de Galgon

### **Nathalie SAUTREAU,**

Responsable Unité Educative PJJ Bordeaux

### **Patrick BAS,**

Responsable Sessad Pro/Ime Coutras

### **Lucie BALESTE,**

Retraitée Présidente Cygnes de Vie

### **Carmen CUESTA,**

Retraitée Cadre PJJ Bordeaux

### **Philippe LESENNE,**

Directeur MECS Port-Sainte-Foy-et-Ponchapt



## L'équipe

**Antonella TROTTA,** psychologue clinicienne

**Camille BORIE,** psychologue clinicienne

**Marie-Charlotte BRAUDEAU,** psychologue clinicienne

**Bruno ALIVON,** psychologue clinicien

**> Nos objectifs**  
accueil, prévention,  
accompagnement

### Le réseau a pour objectifs de :

- > accueillir et ouvrir un espace de parole à des jeunes en souffrance psychosociale et isolés en milieu rural
- > prévenir la dégradation de l'état psychique
- > faciliter l'accès aux soins
- > soutenir les démarches d'accompagnement social et d'insertion des jeunes

Ces objectifs s'articulent autour d'un projet global de prévention et de partenariat. Le Réseau n'a pas pour objectif la prise en charge des problématiques sanitaires ou sociales, ni la mise en place d'accompagnement dans la durée. L'action du Réseau se situe en amont. Elle porte sur la prévention, le repérage et l'orientation vers des structures de prise en charge. Le rôle de prévention du Réseau est d'éviter qu'une situation de crise ne perdure et ne laisse s'installer une problématique plus profonde.



## Édito



**A**près un moment particulièrement difficile en 2017, l'année 2018 a été celle de notre reconstruction, sur les plans financier comme organisationnel.

Nous nous sommes adaptés en réduisant nos moyens humains et matériels avec en parallèle un effort important des membres de l'association.

Moment difficile mais en même temps très constructif.

Nous avons pu mesurer auprès des professionnels et de nos financeurs une véritable reconnaissance de l'action menée, ce qui a été source de motivation !

Notre relation avec le Grand Libournais est toujours aussi importante avec 364 jeunes et 139 parents accueillis dans 12 lieux de permanence.

Cette relation de proximité avec les jeunes, dans cette logique du « aller vers » se mesure bien avec 71% des communes (102) qui ont au moins un(e) jeune suivi par le Réseau Santé Social Jeunes.

Nous avons également conforté le travail de collaboration avec la Mission Locale, notamment pour les jeunes les plus en difficulté dans le cadre de la Garantie Jeunes. Il en a été de même avec les établissements scolaires dans une logique de complémentarité avec les psychologues de l'Education Nationale.

Pour engager un processus de stabilisation financière, nous sommes allés à la rencontre des intercommunalités. Les échanges ont été positifs et constructifs. Ce fut l'occasion de clarifier les besoins spécifiques et de formaliser la nature des collaborations.

**Enfin, l'année 2019 devrait permettre de prolonger toute cette dynamique et de développer de nouvelles actions et une offre de prévention enrichie pour les jeunes en souffrance de notre territoire.**

**Denis Barbe,**  
président de l'association



## Orientations 2019

> **Assurer une consolidation financière** de notre activité avec la participation des intercommunalités sur la base de 22 centimes par habitant.

> **Structurer le fonctionnement de l'association** par le recrutement d'un(e) directeur(trice) et élaborer un Projet Associatif permettant de finaliser nos spécificités d'actions (jeunes en milieu rural, jeunes urbains isolés...) et nos moyens d'action.

> **Permettre une couverture territoriale élargie** en augmentant du temps d'accueil psychologique pour des jeunes résidant à Libourne et sur le territoire de Coutras.

> **Consolider et développer le partenariat avec la Mission Locale** dans le cadre de la Garantie Jeunes et en lien avec le Point Relais Santé.

> **Aider à une meilleure compréhension partagée des problématiques de l'adolescence**, par le biais d'interventions-formation auprès de professionnels, et par la réalisation d'un film, avec les jeunes, sur le thème de la « solitude ».

> **Répondre à des appels à projets** permettant de développer de nouvelles actions.

> **Participer de façon active aux actions initiées au sein du Contrat Local de Santé** et particulièrement dans le cadre du Conseil Local de Santé Mentale.

# Retrouvez le Réseau

santé social jeunes du libournais

en ligne

[www.rssj-libournais.fr](http://www.rssj-libournais.fr)



12-25 ans

mal-être

difficultés

souffrance

problèmes relationnels

angoisses

doutes

On peut en parler...

Des lieux d'écoute gratuits  
avec un professionnel  
en tout anonymat



**Réseau**  
santé social jeunes du libournais

[rssjl.libournais@gmail.com](mailto:rssjl.libournais@gmail.com)  
06 73 90 05 69